

## “CONOSCERE IL MONDO ATTRAVERSO IL GIOCO: IL CORPO IN MOVIMENTO COME FONTE DI APPRENDIMENTO”

*“È il sorriso del corpo che apre la nostra anima al mondo. È un benessere che nasce nel profondo del nostro organismo dove risiede la nostra anima, che nasce nei tessuti, nei muscoli, nei movimenti vitali.” (L: RISPOLI)*

Questo pensiero esprime fortemente la consapevolezza che ogni dimensione del bambino (culturale, sociale, etica, psicologica) è inscindibile dalla sua corporeità.

Nel corso di questi anni, la stretta collaborazione con la scuola di Fiano ha portato alcune insegnanti a richiedere più volte se fosse possibile attuare un progetto di psicomotricità rivolto ai bambini della scuola materna. È nell'ambito della scuola materna che si ha la prima e più importante costruzione dell'individuo. È, infatti, il luogo dove si va ogni giorno a giocare ed il bambino vi si reca volentieri fino a quando la condizione di gioco viene rispettata; si indispettisce e “fa i capricci” quando è sottoposto a forme di attività che nulla hanno a che fare con il gioco che, a quest'età, ha come caratteri essenziali l'azione, la commozione, l'immaginazione e l'assenza di fini esterni.

Avendo constatato che i principali problemi riscontrati nei bambini valutati e trattati nel nostro servizio TSMREE, derivano dalle scarse esperienze motorie e conseguentemente dal mancato utilizzo del corpo come strumento di apprendimento, ho ritenuto opportuno strutturare un progetto che, attraverso un'attività ludico-motoria, desse la possibilità di recuperare quell'unità psico-fisica che sempre più si sta perdendo. Il corpo, quindi, non deve costituire “l'abito” di ogni bambino, ma diventare il suo modo globale e complesso di essere e agire nel mondo.

Nelle classi scelte sono presenti bambini che effettuano terapia presso altre strutture. Per tali alunni questi incontri costituiranno un momento di reale integrazione con i compagni di classe: non essendoci, infatti, una richiesta di prestazioni tutti possono sentirsi alla pari.

### OBIETTIVO: CORPOREITÀ COME VALORE:

- conoscere ed usare il proprio corpo
- sviluppare la propria motricità in relazione allo spazio, al tempo, agli oggetti
- organizzare il movimento in funzione del gioco
- mirare alla prevenzione e al benessere

DESTINATARI: bambini di età compresa tra i 3 e i 4 anni di due sezioni della scuola materna di Fiano Romano

DURATA: novembre/giugno

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO: il progetto si svolgerà presso la palestra della scuola materna in via Tiberina a Fiano Romano e sarà strutturato in lezioni da 60 minuti da effettuarsi in orario scolastico a cadenza settimanale (il mercoledì dalle ore 10,00 alle ore 12,00)

METODOLOGIA: privilegiando l'aspetto ludico, si valorizzerà il gioco, nelle sue svariate forme, come momento educativo di apprendimento, socializzazione ed integrazione.

VERIFICA: si effettuerà una valutazione iniziale ed una finale.

*Si esprime parere favorevole*

*Quarrieri*  
Azienda Sanitaria Roma 4  
D.A.P.S.S.  
COORDINATRICE U.O. AMBULATORIO  
FISIOTERAPIA TERRITORIALE  
Dott.ssa Ludovica Quarrieri